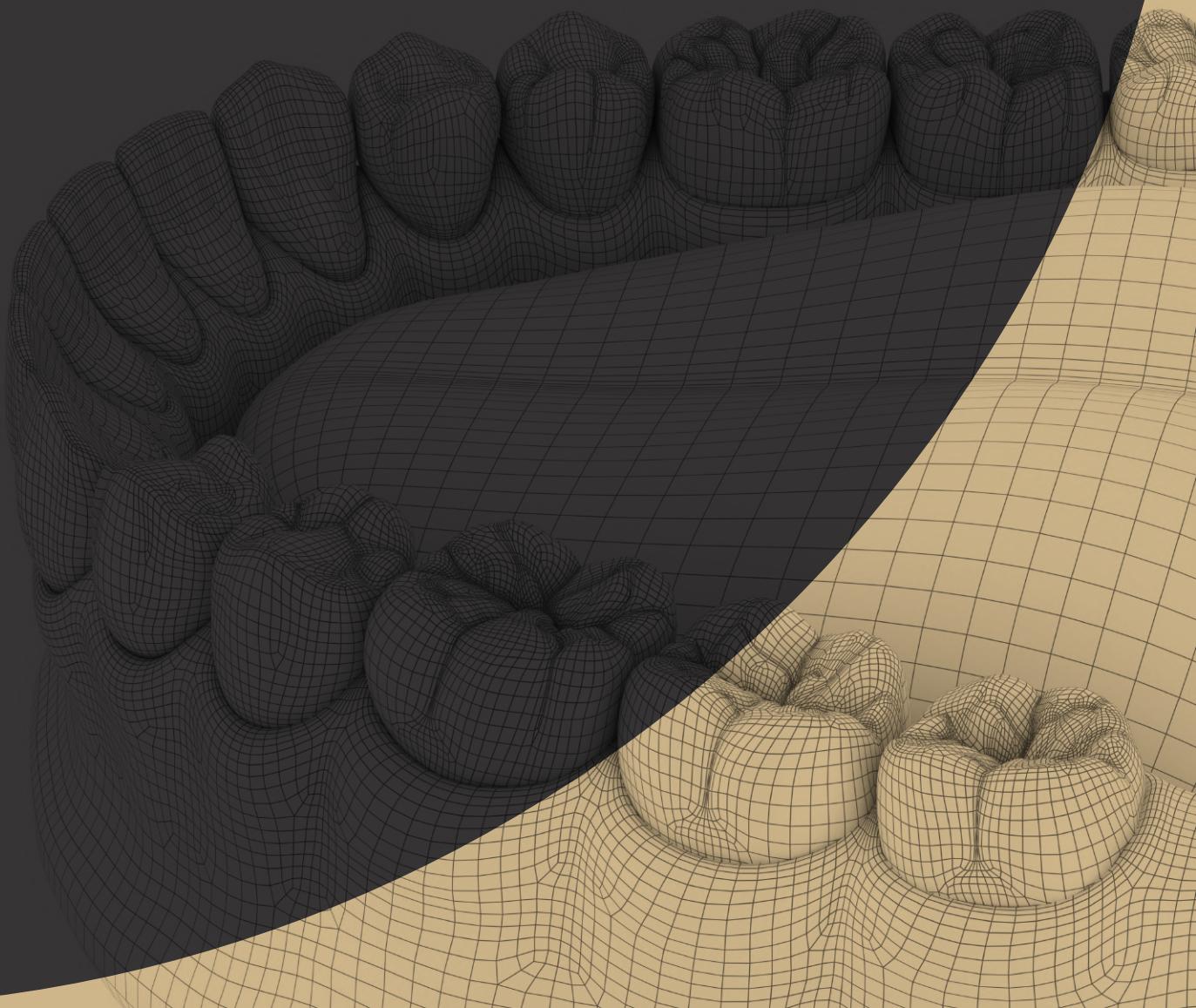




Гайд по имплантации

Всё, что нужно знать
до и после установки импланта



Содержание

Имплантация сегодня: что это и в каких случаях необходима?.....	3-4
Что такое дентальный имплант? Из чего состоит «готовый зуб»?.....	5-7
Почему разные системы имплантации могут кардинально отличаться по цене?.....	8-10
Преимущества имплантации перед другими методами протезирования.....	11-13
Через сколько после удаления зуба можно устанавливать имплант?.....	14
Этапы имплантации.....	15-16
Что такое одномоментная имплантация? В каких случаях возможна?.....	17
Что такое имплантация «Все на 4/Все на 6»? В каких случаях делают?.....	18-19
Безопасна ли имплантация? Какие есть риски и осложнения?.....	20-22
Наращивание кости при имплантации. Когда это необходимо, какие проблемы решает?.....	23-25
Подготовка к имплантации.....	25-28
Как долго длится восстановление после имплантации?	
Какие есть ограничения/рекомендации после процедуры?.....	29-32
Какой срок службы имплантов?.....	33-34
Виды коронок на имплантатах, отличия, плюсы и минусы.....	35-36
Отличается ли уход за зубами, восстановленными на имплантатах от ухода за «своими» зубами?.....	37-38



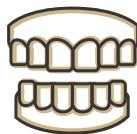
Имплантация сегодня: ЧТО ЭТО И В КАКИХ СЛУЧАЯХ необходима?

Имплантация – это хирургическая операция с установкой имплантата в костную ткань челюсти с дальнейшим протезированием. Установленная коронка внешне будет максимально приближена к естественным зубам пациента. Сегодня имплантация – это лучший вариант для восстановления целостности зубного ряда с минимумом рисков.

Когда необходима имплантация



Потеря или удаление одного
или нескольких зубов



Полное отсутствие
зубов

Важно вовремя обратиться к специалисту, чтобы минимизировать последствия для всей челюсти. Самые частые – это атрофия (убыль) костной ткани. На верхней и нижней челюсти процесс идёт с разной скоростью, поэтому стоит запланировать визит в ближайшие месяцы.

Более отдаленные последствия откладывания лечения – изменение прикуса, ухудшение жевательной способности и речи в некоторых случаях. Даже здоровье пищеварительной системы может в перспективе подвергнуться риску из-за проблем с зубами, из-за недостаточно тщательного пережевывания пищи.

Отсутствие зубов – это еще и эстетическая проблема, приносящая большой психологический дискомфорт.

Имплантация – передовая и безопасная процедура, помогающая предотвратить многие проблемы со здоровьем. Сегодня она возможна спустя годы после потери зубов и даже при серьёзной атрофии костной ткани.

Срок службы имплантатов в среднем более 20 лет, но многие производители говорят о пожизненном сроке. Их долговечность зависит от правильного планирования установки имплантатов, квалификации специалистов, качества выбранных материалов и ответственности пациента по соблюдению рекомендаций сразу после операции и в более поздние сроки.

Вывод

- Имплантация необходима при потере или отсутствии зубов
– это надёжный и безопасный способ восстановить зубной ряд
- Имплантация делается чаще всего с пожизненной гарантией
- Имплантация избавляет также от психологического дискомфорта и возвращает эстетичный вид улыбке.

Что такое дентальный имплантат? Из чего состоит «готовый зуб»?

Дентальные имплантаты – это стержни из биосовместимого материала (титана). Их устанавливают в челюстную кость пациента на место утраченного зуба. Имплантат – это искусственный корень, имитирующий корень зуба. Это обеспечивает успешность процедуры, уменьшает риски атрофии и помогает правильно распределить нагрузку на всю челюсть.

Материал имплантатов – биосовместимый титан, который за полвека использования доказал свою прочность, лёгкость и совместимость с тканями человека. **Успешность приживления в мировой практике в среднем составляет 98%.**

Имплантат служит основой для абатмента – опоры для конструкции вместо утраченного зуба. Абатмент – промежуточная деталь, от него зависит устойчивость и плотность соединения всей конструкции.

Схема зубного имплантата



Вид абатмента зависит от выполняемой функции

- **Стандартный** – имеют усредненные варианты без учета индивидуальных особенностей пациента
- **Индивидуальный** – изготавливается под запрос пациента с учетом его особенностей. Это уменьшает риски в дальнейшем, но может стоить дороже
- **Угловой и прямой** – зависят от места и ситуации установки имплантата
- **Шаровидные** – используются для съемного протезирования



Индивидуальный



Угловой



Прямой



Шаровидный

По материалу изготовления данный элемент может быть различным. Чаще всего применяемые для абатментов материалы - титан и цирконий, это обусловлено их свойствами - они являются самыми прочными. Конструкции на основе диоксида циркония являются более дорогостоящими, и это обосновано - их используют чаще во фронтальной зоне благодаря высокой эстетике и надежности.

Самая последняя часть – установка коронки. Они надёжно крепятся на абатмент и выглядят как натуральные зубы. Внешний вид коронки и её качество будут зависеть от выбранного материала. На консультации с врачом подробно расскажут о преимуществах и недостатках всех вариантов, в зависимости от клинической ситуации и предпочтений пациента.

Вывод

- Имплантат – это искусственный корень зуба из биосовместимого титана.
- На имплантат крепится абатмент – основа для будущей коронки. Его вид и материал зависят от конкретной ситуации пациента.
- На абатмент устанавливают протез – коронку. В зависимости от места отсутствия зуба выбирается и материал – наиболее подходящий в ситуации пациента.

Почему разные системы имплантации могут кардинально отличаться по цене?

Все системы имплантатов в среднем имеют одинаковые характеристики. Но при выборе стоит учитывать многие нюансы:

- **Форма** – нужно учесть индивидуальную ситуацию пациента при имплантации
- **Материал** – титан, биосовместимый с тканями человека. Важно уточнить состав, т.к. большое количество примесей может привести к более длительному приживлению имплантата
- **Резьба и общая обработка имплантата, его покрытие** – используется несколько различных технологий для учета разных случаев в практике. Лучше всего будет имплантат со специальным покрытием для более быстрого приживления и с резьбой, увеличивающей площадь соприкосновения стержня с костной тканью
- **Соединение имплантата с абатментом** – не должно быть зазора, т.к. это может спровоцировать заражения из-за попавших в полость бактерий
- **Производитель имплантатов** – проверенные мировые производители имплантатов строго следят за контролем качества всех выпускаемых деталей, регулярно проводят исследования своей продукции. Исключен и риск подделок, так как у проверенных производителей каждый имплантат имеет свою маркировку и свой уникальный номер

Но разница в цене разных систем может быть достаточно большой. Это зависит от нескольких факторов:

Производители. Чем дольше компания на рынке, тем дороже могут стоить её изделия. В цену будетложен многолетний опыт исследования большого количества пациентов, доработка на основании полученных данных имплантационных систем. Всё это позволяет сделать имплантацию безопасной и гарантировать успех процедуры. Большие компании имеют больше возможностей для изучения и улучшения своих систем.

Маркетинговые затраты. Имплантация – менее частая в сравнении с тем же лечением кариеса процедура, поэтому чаще всего люди знают о ней немного. Из-за отсутствия знаний пациент может выбрать менее эффективный метод лечения. Популяризация имплантации, рассказ о технологиях и преимуществах позволяет снизить страх перед операцией и "решиться" на неё. Этим чаще всего занимаются как раз производители, а за пример берут собственные системы.

Повышение качества за счёт новых технологий и распространение систем имплантации по всему миру. Многие компании стремятся использовать уникальные методы и составы для увеличения прочности, процента приживляемости, комфорта и снижения рисков. Таким образом, производители охватывают не только свой регион, но и другие. Это также может повлиять на цену.

Из всех этих пунктов складывается цена на имплантат. Подобрать комфортное соотношение цены и качества поможет врач, рассказав о выбранной системе имплантации и её компании-производителе. Врач порекомендует оптимальную для ситуации пациента систему имплантации, так как все клинические случаи уникальны.

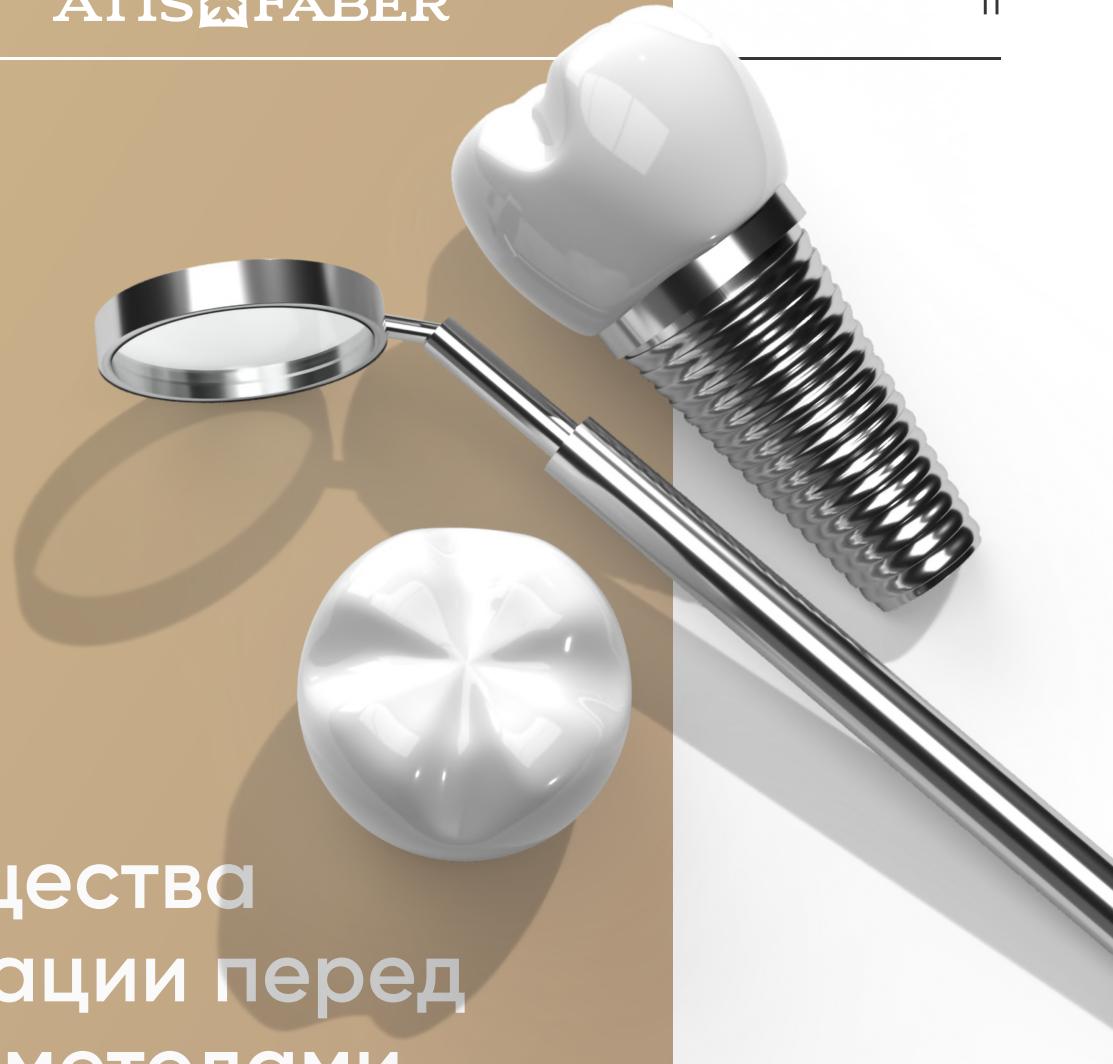
Успех имплантации зависит не только от самой системы, но и от экспертности команды врачей - ортопеда и хирурга-имплантолога. От грамотного планирования специалистами операции, а также от соблюдения рекомендаций после имплантации. Все это поможет предотвратить осложнения и провести процедуру успешно.

ВЫВОД

- Разные системы имплантации отличаются по цене из-за многих факторов – известность бренда, количество лет на рынке, собственные инновации в производстве, исследования и популяризация имплантации.
- При выборе имплантата учитывается индивидуальная ситуация пациента и исходя из этого врач подбирает нужную форму, размер, материал, резьбу и т.д.
- Комфортное соотношения цены и качества помогут подобрать опытный ортопед и хирург-имплантолог.

Преимущества имплантации перед другими методами протезирования

Помимо имплантации есть ещё способы восстановить зубной ряд – это съёмный и мостовидный (мост) протезы. Сейчас самым современным вариантом является именно имплантация. Именно этот способ предотвращает дальнейшую атрофию и множество других проблем с зубами.



Виды протезирования	Цена	Срок службы	Преимущества	Возможные недостатки
Имплантация	Выше средней/ средняя	Пожизненная или более 20 лет	Высокий процент приживаемости, в среднем 98% Отсутствие рисков атрофии из-за неправильной нагрузки Сохранность зубов рядом Удобство, сохранение зубного ряда	Высокая стоимость некоторых систем имплантации
Мостовидный протез	Средняя	7-10 лет	Не требует хирургическое вмешательство Альтернативный вариант при одиничных отсутствующих зубах	Риск атрофии Необходимость обработки здоровых зубов рядом Высокая вероятность потери опорных зубов через 5-10 лет
Съёмный протез	Низкая	Около 5 лет и ежегодная корректировка	Альтернативный вариант при полном отсутствии зубов	Пища попадает под протез Конструкция со временем перестает держаться Перегрузка здоровых зубов Нестественный внешний вид Психологический дискомфорт, связанный с боязнью выпадения протеза при приеме пищи, разговоре

ВЫВОД

- Имплантация – не единственный способ восстановление челюстного ряда, но самый передовой. Мостовидный и съемные протезы – это альтернативные варианты, если имплантация невозможна, но они имеют ряд существенных недостатков.
- Стоит учитывать риски: разная продолжительность гарантии и объективные недостатки каждого способа.

Через сколько после удаления зуба можно устанавливать имплант?

Для установки имплантата нужно дождаться полного восстановления костной ткани – в среднем 2–3 месяца. Это оптимальный срок, когда лунка уже зажила, но ещё не наступила атрофия костной ткани.

Тем не менее перед самой операцией врач назначит прохождение 3D-снимка – для понимания ситуации в целом и определения объема костной ткани.



Этапы имплантации

Имплантация проходит в три этапа

1 Подготовительный

Подготовительный этап – это первичные консультации, осмотры и выбор траектории лечения. Каждый пациент приходит с индивидуальной ситуацией и важно определить, как для него будет проходить сама процедура и сколько займёт по времени.

Во время подготовки делается диагностическая модель. По ней определяют индивидуальные особенности челюсти пациента, в том числе прикуса, и планируют дальнейшую работу. Для создания хирургического шаблона для точности операции используют цифровые технологии с точным расчетом необходимого угла и глубины установки имплантата. Это позволяет выбрать оптимальную позицию установки имплантата, минимизировать риски и сделать имплантацию прогнозируемой.

Важный этап в подготовке – комплекс профессиональной гигиены. Успешная реабилитация во многом зависит от здоровья полости рта. При избавлении от бактерий минимизируется шанс воспаления. Это гарантия восстановления и надёжного результата лечения.

Если перед имплантацией нужно удалять зуб, то лучше делать это в той же клинике, где предстоит сама операция. Специалисты, знающие ситуацию, обеспечат малотравматичную процедуру и создадут благоприятные условия для установки имплантата. Также это исключает отсрочку операции и дальнейшие проблемы в связи с ней.

2 Хирургический

Сама операция установки имплантата длится в среднем до часа. Стандартная процедура включает в себя создание лунки в костной ткани, вкручивание имплантата и установку титановой заглушки с наложением швов.

Для дальнейших действий – установки абатмента и протезирования – необходимо полное восстановление.

При более сложных случаях, например, атрофии костной ткани, требуется её наращивание. Эту процедуру не всегда можно провести одновременно с имплантацией.

3 Ортопедический

После этого начинается последний этап. После установки дентальных имплантатов делается временное протезирование из биосовместимого пластика. Потом оно заменяется постоянным. Длительность этапа протезирования зависит от места установки имплантата, индивидуальных особенностей и процесса реабилитации. Все рекомендации и необходимое лечение выписывает врач. При их соблюдении в процессе приживления имплантата и восстановления не возникает никаких трудностей.

ВЫВОД

- Имплантация включает в себя три этапа – подготовительный, хирургический и ортопедический.
- Во время подготовительного этапа изучается общая ситуация пациента – место имплантации и возможные риски в случае убыли костной ткани. Выбирается метод имплантации.
- Хирургический этап – сама операция по установке имплантата. В некоторых случаях требуется наращивание костной ткани и процедуру имплантации чуть откладывают. Период реабилитации и восстановления во многом зависит уже от самого пациента и соблюдения всех рекомендаций.
- Ортопедический этап – установка временных и далее постоянных коронок в выбранном пациентом материале.

Что такое одномоментная имплантация? В каких случаях возможна?

Одномоментная имплантация – это методика, когда на место удаленного зуба сразу устанавливают имплантат – титановый корень.

Это позволяет сократить время – можно не ждать месяцы после потери зуба и нет риска атрофии костной ткани. И также это экономия средств и нервов пациента, так как проводится всего одна операция и период восстановления гораздо короче.

Но у одномоментной имплантации есть свои нюансы:

X Может быть невозможна при недостатке костной ткани

X После удаления может образоваться слишком большая лунка – место, куда планируется установка имплантата после удаления. Тогда возникает риск нестабилизации имплантата и процедуру установки переносят до восстановления лунки зуба

Вывод

- Одномоментная имплантация подразумевает установку имплантата за одну процедуру, сразу после удаления зуба.
- Одномоментная имплантация сокращает период реабилитации и позволяет сократить срок появления «готового зуба», так как вместо двух процедур – удаления и установки имплантата спустя время – все происходит за один визит.



Что такое имплантация «Все на 4/Все на 6»? В каких случаях делают?

В этом методе есть несколько протоколов лечения:

Все-на-4

Применяется при полной потере зубов. Устанавливаются 4 имплантата – 2 фронтальный и 2 боковых. На них крепятся съёмная или несъёмная конструкция. Это удобно для пациента:

- уже в течении нескольких дней после имплантации у пациента могут появиться зубы (временные коронки)
- не нужна костная пластика
- быстрое привыкание и удобство протезов, по сравнению со съемным протезированием
- долгий срок службы и устойчивость к повреждениям при грамотном подборе материала конструкции



Показания

- отсутствие зубов на нижней или верхней челюсти
- противопоказания к костной пластике
- атрофия костной ткани
- близость гайморовых пазух к верхней челюсти
- невозможность установить конструкцию все на 6 и все на 8

Этапы процедуры включают стандартные пункты по диагностике и получению 3D-снимков, проектирование модели конструкции, изготовление хирургического шаблона, саму операцию по установке, установку временного и постоянного протеза.

Все-на-6

Все-на-6 – применяется также при потере большинства или всех зубов, но устанавливается 6 имплантатов. 2 во фронтальной области, и 4 в боковой. При установке учитывается степень атрофии и подбираются участки, где костной ткани больше. Преимущества процедуры также в скорости, надёжности и удобстве для пациентов с ограниченным количеством времени на лечение. Несъемный протез может крепится уже через несколько дней после установки имплантатов.

ВЫВОД

- Всё-на-4 и всё-на-6 – протоколы лечения при отсутствии большинства или всех зубов.
- Во время операции устанавливают 4 или 6 имплантатов, на которые крепятся съемные или несъемные конструкции протезов.
- Важные показания к операции – отсутствие зубов на верхней или нижней челюсти и невозможность костной пластики.

Безопасна ли имплантация? Какие есть риски и осложнения?

На сегодняшний день имплантация считается безопасной процедурой и не имеет осложнений при выполнении всех предписаний врача после операции.

Безопасности имплантации также способствует материал имплантата. Для него используют биологически инертных титан, совместимый с тканями человека. Как и все медицинские изделия, имплантаты проходят строгую проверку после изготовления. У них есть регистрационные удостоверения и сертификаты соответствия. По данным независимых исследований в титановых имплантатах нет вредных примесей.

У систем имплантации есть разные производители. Каждый специалист ориентируется в работе на несколько производителей, которым доверяет и эффективность которых доказана в ходе исследований. Поэтому выбор опытного хирурга-имплантолога и ортопеда так важен – команда врачей предложит пациенту самый оптимальный для его клинической ситуации вариант.

**Для снижения возможных рисков
рекомендуется выполнять
все предписания врачей
до и после операции.**

Рекомендации до операции

- не употреблять кофе и алкоголь до операции
- в день операции желательно исключить физические и тепловые нагрузки
- выполнять рекомендации врача насчёт лекарств
- желателен прием пищи не менее чем за 2 часа до приёма
- пройти комплекс профессиональной гигиены для санации полости рта

После процедуры до 1-2 недель возможен дискомфорт, который легко снимается обезболивающими препаратами. Многие ощущения в этот период - варианты нормы:

- отёк - появляется после операции через 2-3 часа и сохраняется до 7 дней. Уменьшается прикладыванием льда и проходит самостоятельно
- слабое кровотечение из-за нарушения целостности мягких тканей
- онемение после анестезии, которое проходит за пару часов
- небольшое повышение температуры до 37 градусов

Небольшие болезненные ощущения в период заживления и восстановления нормальны и являются стандартной реакцией организма на вмешательство.

Избежать возможных осложнений можно несколькими способами:



Ответственно подойти к выбору специалиста и клиники, чтобы снизить риск врачебных ошибок, установки некачественных имплантатов и несоблюдения санитарных норм



соблюдать все рекомендации и в случае ухудшения самочувствия записаться на прием к лечащему врачу.

Процент серьёзных осложнений после операции достаточно мал - всего 1-2%. Имплантация делается чаще всего с пожизненной гарантией на импланты, поэтому следует подойти к выбору специалиста со всей ответственностью. Экономия на материалах или специалистах и откладывание лечения может привести к проблемам, устранение которых может потребовать большего вмешательства и денежных средств.

ВЫВОД

- В 98% случаев имплантация – безопасная операция без осложнений. Для такого высокого показателя важна проверенная система имплантации, а также мастерство и опыт хирурга-имплантолога и ортопеда.
- Рекомендации до операции стандартны и подразумевают исключение нагрузок, соблюдение небольшой диеты и прохождение комплекса гигиены.
- После операции до недели возможен дискомфорт, отёк и онемение.
- Основной способ избежать множества рисков – выбор грамотного специалиста, соблюдение предписаний врача по приему лекарств, диете и гигиене полости рта в домашних условиях.

Наращивание кости при имплантации. Когда это необходимо, какие проблемы решает?

Одной из проблем при имплантации является недостаточный объем кости в месте планируемой установке имплантата. Причина – атрофия (убыль) костной ткани разной степени выраженности. Проблема решается операцией по наращиванию кости несколькими способами и с применением разных материалов. Выбор технологии и средств исходит из конкретной ситуации пациента.

Наращивание – необходимая операция перед имплантацией в таком случае. С помощью неё формируется необходимый для установки имплантата объем костной ткани. Некоторые технологии наращивания проводятся одновременно с имплантацией.

Корни зубов находятся в губчатом отделе челюстной кости. Он называется альвеолярным отростком. Здесь сосредоточено множество кровеносных сосудов и нервов. При потере или удалении зуба уменьшается естественная жевательная нагрузка на этот участок. Без должной жевательной нагрузки на участок происходит атрофия.

Атрофия альвеолярного отростка бывает разной:

- горизонтальная атрофия – потеря отростка по ширине;
- вертикальная атрофия – по высоте;
- комбинированная – в случае одновременной убыли по ширине и высоте.

От степени повреждения и локализации атрофии зависят материалы для наращивания и технологии выполнения операции.

Материалы, используемые для наращивания, называют остеопластическими. Это гранулы, костные блоки и пористые мембранны. Материалы различают по типу происхождения: синтетическое и биогенное. Цена на материалы зависит от происхождения. Важно понимать, что биогенный материал эффективней при приживлении. Все нюансы подбора материала и технологии пациент обсуждает с врачом при подготовке к операции.

Оптимальным вариантом являются материалы животного происхождения – на основе бычьей или свиной кости. Используется в виде гранул и костных блоков. Этот материал часто используется из-за высокой эффективности после установки.

Технологии восстановления костной ткани

Технология	Расщепление альвеолярного отростка	Пересадка костного блока	Направленная регенерация кости	Синус-лифтинг
Показания к выполнению	Восстановление нескольких зубов при горизонтальной атрофии	При сильной атрофии по ширине или высоте одного или нескольких зубов	При незначительной атрофии по ширине или высоте	При атрофии на верхней челюсти в области жевательных зубов при близком расположении гайморовых пазух
Процедура	В расширенную область вставляется имплантат, полости заполняются материалом	Подсаживание материала в нужную область на титановые винты для приживления	В нужную область десны вносят материал и фиксируют винтами	Приподнимается дно гайморовой пазухи и образовавшаяся полость заполняется костным наполнителем
Материал	Натуральный	Донорский	Материал животного происхождения	Материал животного происхождения
Возможность проведения одновременно с имплантацией	Есть	Есть	Есть	Есть

Наращивание костной ткани, как и имплантация, достаточно дорогостоящая процедура.

Цена на операцию зависит от следующих факторов:

- характер повреждений, степень атрофии
- выбор технологии наращивания
- материалы, используемые для восстановления костной ткани

Синтетические материалы доступнее по цене, но могут иметь меньшую эффективность при использовании спустя время. Натуральные материалы – донорские от пациента или животного происхождения – за счет более сложной и трудоемкой технологии имеют большую стоимость. Но при этом надёжней в долгосрочной перспективе.

Экономия на материалах может привести к серьёзным проблемам и дополнительным тратам. Лучше заранее подойти с точки зрения качества и не пытаться сэкономить на здоровье.

ВЫВОД

- наращивание костной ткани необходимо при убыли разной степени. В зависимости от места и вида атрофии выбираются технологии и материалы. Каждый из них имеет свои нюансы.
- Чаще всего используется материал животного происхождения, самый доступный по цене наоборот синтетический, но он имеет много минусов.
- Большинство процедур по наращиванию проводятся одновременно с имплантацией.
- Цена на наращивание зависит от степени убыли костной ткани, технологии наращивания и материалов.
- Важно учитывать качество процедуры и надёжность спустя время, поэтому не стоит ориентироваться только на приятную цену.



Подготовка к имплантации

Подготовка к имплантации подразумевает консультации врача, создание шаблона будущего изделия и сдачу необходимых анализов.

Во время подготовки делается диагностическая модель. По ней определяют индивидуальные особенности челюсти пациента и прикуса, и планируют дальнейшую работу. Для создания хирургического шаблона используют цифровые технологии с точным расчетом необходимого угла и глубины имплантата.

Перед имплантацией важно учитывать состояние здоровья и соответствующие возможные противопоказания.

Есть два типа противопоказаний: абсолютные и относительные.

При абсолютных противопоказаниях имплантация запрещена.

К ним относятся:

- возраст до 18 лет, пока не сформировалась челюсть
- онкология и недавнее прохождения курса лучевой терапии
- нарушение свёртываемости крови
- серьёзные психические заболевания
- сахарный диабет (декомпенсация)
- инфаркт миокарда и период восстановления
- сердечно-сосудистые заболевания в стадии обострения
- хроническая недостаточность печени, почек
- болезни соединительной ткани

При относительных противопоказаниях имплантация возможна, но нужно дождаться момента ремиссии, полного выздоровления или окончания периода, при котором операция невозможна.

К относительным противопоказаниям относятся:

- ОРВИ
- хронические инфекции
- сахарный диабет (компенсация)
- беременность и период грудного вскармливания
- обострение хронических заболеваний
- пародонтит
- курение

Перед операцией специалист также назначает ряд анализов. Они помогают увидеть общую картину по состоянию здоровья и острые состояния. На основе анализов врач решает, делать ли операцию в ближайшее время.

Основные анализы:

- общий анализ крови
- биохимия крови
- анализы на ВИЧ, гепатит В и С, сифилис
- коагулограмма (свёртываемость крови)

Другие анализы зависят от ситуации и относительных противопоказаний каждого пациента для исключения рисков.

Все эти этапы позволяют исключить возможные риски, связанные с обостренными состояниями или нежелательные реакции на лекарственные препараты.

ВЫВОД

- Подготовка к имплантации включает в себя консультации со специалистом, создание диагностической модели и сдачу необходимых анализов.
- На консультации обсуждаются относительные и абсолютные противопоказания. При абсолютных показаниях имплантация невозможна и выбирается альтернативный метод лечения.
- Анализы помогают выявить состояние здоровья пациента и исключить острые состояния перед самой операцией.

Как долго длится восстановление после имплантации? Какие есть ограничения/рекомендации после процедуры?

После операции по установке имплантата появляется страх возникновения проблем во время реабилитации. Чаще всего ситуация не требует дополнительных действий со стороны врача, а восстановление проходит без осложнений. Во много заживление зависит и от самого пациента.

Но всё равно лучше следить за ощущениями и при первых нетипичных симптомах обращаться к врачу.

Приживление имплантата зависит от места установки, индивидуальных особенностей, процесса реабилитации и качества самого имплантата. На нижней челюсти процесс приживления длится до 2-3 месяцев, на верхней – до 4-6.

Сразу после операции возможно общее недомогание, онемение после анестезии, возникновение отёка и некритичное повышение температуры. Эти состояния проходят быстро. Онемение за пару часов, отёк – за 2-3 дня.

Общие рекомендации в период восстановления:

- исключить физические нагрузки и подъем тяжестей на месяц после операции
- не допускать переохлаждения и перегрева – отказаться от купания в бассейнах и водоёмах и от саун на месяц
- исключить алкоголь и курение
- после процедуры синус-лифтинга первые 3-5 месяцев исключить авиаперелеты
- при имплантации верхней челюсти в том числе с процедурой синус-лифтинга, осторожно чихать, кашлять и сморкаться – следует избегать перегрузки

Во время восстановления полностью исключается алкоголь и курение. Алкоголь может вызвать воспаление, ухудшить и замедлить процесс заживления десны и противопоказан с назначенными антибиотиками. Курение исключается уже при подготовке к операции. Никотин, как и спиртные напитки, замедляет процесс восстановления и приживления имплантатов.

Важный момент – соблюдение диеты. Нужно скорректировать питание после операции:

- исключить холодное, горячее, острое и кислое
- отдавать предпочтение мягкой тёплой пище
- исключить твёрдые продукты, орехи, яблоки и т.д.
- ограничить потребление кофе в первые дни после операции
- не нагружайте сильно ту сторону, где установили имплантат
- пить больше жидкости – до 2 л в сутки

Даже с учётом ограничений следует составить сбалансированную диету.

Основные правила гигиены:

- не тревожить область швов
- чистку зубной щёткой рядом с местом операции проводить аккуратно, рекомендуются также ротовые ванночки – удержание раствора в полости рта некоторое время. Интенсивное полоскание наоборот нежелательно
- когда спадёт отёк можно начинать чистить зубной щёткой, но с мягкой щетиной, чтобы не повредить десну в области наложения швов. Использовать обязательно новую для исключения воспаления. Специалисты дают подробную рекомендацию по выбору нужной щётки
- со 2-3 недели следует начать пользоваться ирригатором на минимальной скорости после каждого приема пищи

Для снятия отёка подходит лёд. Компрессы держать в среднем до 10 минут. Лучше начинать сразу после операции и периодически повторять в течение суток.

Обезболивающие препараты отлично помогут снять болезненные ощущения. Но если прием лекарств не помогает снять боль, то лучше обратиться к врачу.

Специалист также назначает препараты разной направленности – антибиотики, мази, антисептические средства и тд. Соблюдение всех рекомендаций и придерживание графика приема лекарств нужно для успешной реабилитации без рисков.

**При соблюдении всех рекомендаций минимален риск осложнений.
Но есть симптомы, на которые надо обратить внимание и не дожидаться планового приёма**

- боль, которая не купируется обезболивающими и не проходит от 3-х дней после операции
- онемение, которое не проходит до недели
- увеличение отёка лица, когда он уже должен спадать
- повышение температуры на несколько дней после операции
- при надавливании на имплантаты возникает резкая боль
- расхождение швов
- обильное кровотечение, которое не останавливается
- протез стал подвижным, ощущение скола

Важно отличать дискомфорт после операции, который проходит полностью за 1-2 недели, и осложнения, на которые стоит обратить внимание. Проконсультируйтесь с врачом обо всех нюансах процедуры, но не давайте волю волнениям. В большинстве случаев всё проходит гладко и без последствий. В тех же редких случаях, когда возникают проблемы, врачи готовы оказать вам помощь.

ВЫВОД

- Приживление имплантата зависит от условий костной ткани в месте установки – от 2 месяцев до 6, в зависимости от челюсти.
- Первые несколько дней после операции сохраняется дискомфорт и отёчность.
- Во время всего периода реабилитации важно соблюдать правила гигиены и диету – избегать горячие, холодные, острые, кислые и твёрдые блюда, не нагружать сторону, где установлен имплантат. При гигиенических процедурах не тревожить место операции, аккуратно использовать зубную щетку рядом с местом операции.
- При соблюдении всех рекомендаций и приеме выписанных лекарств риски осложнения почти отсутствуют. Но при таких тревожных симптомах, как неспадающий отёк, кровотечение, сильное повышение температуры и резкая боль, лучше незамедлительно обратиться к врачу.



Какой срок службы имплантов?

Срок службы имплантатов неограничен. Многие производители дают пожизненную гарантию. Сроки зависят от многих факторов:

-  Производитель и качество имплантата. Более бюджетные варианты могут прослужить меньше.
-  Профессионализм и опыт хирурга-имплантолога.
-  Соблюдение всех рекомендаций до операции и после для более успешного приживления.
-  Индивидуальные особенности организма человека, условия в месте установки имплантата и объем костной ткани.

Рекомендации врачей помогают продлить срок службы имплантатов и избежать проблем с полостью рта:

-  Регулярная чистка зубов и профессиональная гигиена каждые полгода
-  Отказ от курения. Никотин оказывает общее негативное влияние на десны и здоровые зубы, а также вред для материала имплантата. Это значительно уменьшает срок эксплуатации.
-  Посещение стоматолога каждые полгода для профилактических осмотров и исходя из плана наблюдения
-  Аккуратное употребление твёрдой пищи и исключение сильной нагрузки на зубы.

Коронке и абатменту может потребоваться замена спустя время. Коронка меняется в среднем раз в 10 лет, а абатмент, переходный элемент между имплантатом и коронкой, только по показаниям специалиста. Отследить проблемы и решить их легче на начальном этапе, поэтому лучше не пренебрегать посещениями специалиста.

ВЫВОД

- Большинство производителей дают пожизненную гарантию на свои изделия.
- Срок службы имплантов неограничен. Но в среднем срок службы имплантов оценивают в 20-30 лет минимум. Коронка меняется в среднем раз в 10 лет.
- Правильный уход и своевременное посещение врача помогут решить любые проблемы на самых ранних этапах.

Виды коронок на имплантах

Коронка – «лицо» имплантата. Её устанавливают на абатмент. Коронка отвечает за восстановление жевательной функции, распределение правильной нагрузки на зубной ряд и отвечает за эстетический вид зуба в целом.

Есть несколько видов коронок, которые отличаются материалами изготовления:



Керамические – используются чаще всего для передних зубов из-за схожести с настоящими. Внешне действительно не буду заметны. Есть возможность даже сымитировать естественную структуру зубной эмали. Эти коронки долговечны – срок более 20 лет. За счет биосовместимости и натурального вида являются самым современным видом протезирования. Но цена на них выше, чем на металлокерамические.

Металлокерамические – в их основе металл с керамическим покрытием. Они более доступны по цене. Но есть ряд недостатков: они не выглядят так естественно, могут вызвать аллергию и окрасить десну в серый цвет. Чаще специалисты отдают предпочтение керамическим и циркониевым коронкам для протезирования.

Циркониевые коронки – изготавливаются из диоксида циркония. Такие коронки отличаются прочностью, надёжностью и эстетичным внешним видом по сравнению с металлокерамическими коронками.

Выбор того или иного вида коронок зависит от клинической ситуации пациента.

На передние зубы лучше выбрать керамические коронки. Так, установленные коронки будут выглядеть естественно и незаметно для остальных. Коронки подбираются в соответствии с оттенком собственных зубов пациента и при качественной работе не будут отличаться от естественных зубов.

ВЫВОД

- Коронки устанавливаются на абатмент и восстанавливают эстетический вид улыбки. Виды коронок различаются материалом изготовления.
- Керамические используют для передних зубов и отличаются своей эстетичностью
- Металлокерамические более доступны по цене, но могут вызвать аллергическую реакцию и окрашивание десен.
- Циркониевые отличаются прочностью и надёжностью.
- Выбор вида коронок зависит от клинической ситуации пациента и определяется совместно с лечащим врачом.

Отличается ли уход за зубами, восстановленными на имплантатах от ухода за «своими» зубами

Восстановленные на имплантатах зубы не теряют свой цвет со временем и на них не бывает кариеса. Но это не означает, что уходом за ними стоит пренебречь.

Соблюдение гигиены важно как в период восстановления, так и после. Так можно избежать воспаления и возможного отторжения имплантата.



Рекомендации по уходу

- Чистить зубы два раза в день. Щетку использовать в соответствии с рекомендациями доктора. После приёма пищи рекомендуется полоскать полость рта для уменьшения количества бактерий.
- Для очистки межзубного пространства лучше всего подойдет ирригатор.
- При чистке уделять внимание всей полости рта – языку и деснам. Правильную технологию чистки вам подскажет стоматолог.
- Не забывайте о пище – сами имплантаты не пострадают от обилия сладкого, но собственные зубы могут испортиться. Это напрямую влияет и на сам имплантат.
- Раз в полгода посещайте стоматолога для профилактического осмотра и профессиональной гигиены полости рта. Это поможет избежать проблем с собственными зубами и следить за состоянием имплантата. Проблемы на начальной стадии намного легче устранить.

После выхода из кабинета врача ответственность за сохранность имплантата лежит на плечах пациента. Соблюдение гигиены и корректировка питания могут значительно продлить срок службы имплантатов и сократить количество проблем с собственными зубами в будущем.

ВЫВОД

- Вмплантаты нуждаются в уходе, как и собственные зубы. Из-за пренебрежения гигиеной можно уменьшить их срок службы или спровоцировать воспаление.
- В основном рекомендации касаются гигиены и диеты. Нужно ответственно подойти к выбору пасты, щётки и не запускать ситуацию с кариесом на соседних зубах.
- Одна из основных рекомендаций – посещение стоматолога раз в полгода для профилактического осмотра и профессиональной гигиены полости рта.



Контакты

-  +7 (351) 245-77-71 (Челябинск)
-  +7 (343) 363-77-71 (Екатеринбург)
-  atisfaber.com
-  atisfaber

